

CYCLE DE 9 STAGES **INTENSIFS**  
POUR DÉPLOYER SON POTENTIEL INSTINCTIF DE VIE

2018  
2019



M'êtré au  
**Monde**©

[www.emmanuelle-robert.com](http://www.emmanuelle-robert.com)

**Comment trouver les clés pour agir pleinement, mettre en mouvement nos pulsions de vie afin de concrétiser un rêve, un projet, une vision et devenir créateur de sa vie ?**

**M'êtré au monde** a pour objectif sur une période de 9 mois, de révéler l'être authentique dans toutes ses dimensions, de trouver pleinement sa voie dans la réalisation de soi sur un plan personnel, professionnel ou artistique. Il s'agira d'explorer notre hauteur et notre profondeur. Aussi, au cours de chaque stage un enseignement théorique sera proposé ainsi qu'une grande partie pratique.

## PUBLIC

Toute personne ayant un appel ou un désir profond de changement ou d'approfondissement dans sa relation à lui-même et aux autres, également pour toutes les personnes souhaitant enrichir leur connaissance et leur relation avec l'énergie, ainsi qu'aux artistes souhaitant révéler leur potentiel instinctif et authentique de vie au service de la création ou de leur instrument.

## PROCESSUS

Nous aborderons les différents centres énergétiques, base de notre identité physique, psychique et spirituelle. Le rôle et le fonctionnement de ces centres énergétiques sont d'une importance fondamentale dans le voyage de guérison et de transformation de l'être. Egalement reconnaître les enjeux, les croyances limitatives, les illusions et les peurs sur lesquels nous nous sommes construits et s'ouvrir au processus de guérison et de transformation intérieure. Laisser place à notre joyau, notre centre, source d'amour et de paix.

## OUTILS

- Conscience du corps
- Mouvement instinctif et libre / intuition
- Souffle conscient
- Expression authentique
- Travail énergétique
- Méditation active, guidée
- Libération émotionnelle et mémorielle
- Des temps pour se laisser créer (chanter, dessiner, être...)

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Lieu

Espace Jaya  
284, rue des Pyrénées 75020 Paris

### Horaires

9h30 - 18h

### Tarifs

220 € le week-end ou  
1710 € les 9 stages (cycle complet)  
600 € les trois premiers stages

*Possibilité d'échelonner l'échelon*



## Emmanuelle Robert

Thérapeute transpersonnel  
et musicienne

Femme engagée au cœur de mon chemin d'intégrité et d'authenticité, je poursuis avec foi en la vie mon chemin intérieur. Depuis plusieurs années j'œuvre dans l'accompagnement de l'être humain vers son chemin d'unicité et d'authenticité. Passionnée par le développement de l'être humain et les états modifiés de la conscience, je me forme en thérapie Transpersonnelle, véritable travail intérieur de conscience et d'authenticité réunissant le corps, l'être et la psyché.

Guidée par ma clairvoyance et ma vibration, j'accompagne les artistes et les artisans de la vie à vivre et mettre en place leur rêve, leur désir les plus intimes afin que l'être puisse se révéler pleinement dans l'amour et la conscience de ce qui est juste, sans laisser place aux illusions.

Dès mon plus jeune âge, je rencontre le violoncelle suit un parcours classique et mène une carrière professionnelle en solo et en orchestre.

Suite à des voyages initiatiques avec mon instrument (Chili, Sénégal, Casamance, Norvège, Afrique du nord) je rencontre des artistes de différentes cultures et horizons avec qui je reçois un enseignement traditionnel et partage mes connaissances et expérience du monde classique.

Je quitte alors le monde classique, pour me consacrer à la création musicale et à l'improvisation, véritable source d'inspiration créatrice et de liberté que je transmets à travers mon enseignement et les créations artistiques.

## PROGRAMME

### 1<sup>ER</sup> CHAKRA

#### > 13-14 OCTOBRE 2018 • Identité et intégrité

La base de la confiance en notre ancrage, nos instincts. Réhabiliter notre intégrité, base d'une construction solide et saine pour réaliser nos désirs les plus profonds. L'incarnation et ses enjeux, ce qui nous limite et entrave au fonctionnement sain de notre puissance vitale.

### 2<sup>E</sup> CHAKRA

#### > 10-11 NOVEMBRE 2018 • L'intimité

La relation avec notre monde intérieur, notre matrice. Porter son projet, le laisser germer dans la douceur, la fluidité, en prendre soin jour après jour, lui donner vie et sens. La relation, guérir les blessures engendrés par les états de fusions (syndrome du jumeau perdu). Etat de séparation. La relation à l'être intuitif.

### 3<sup>E</sup> CHAKRA

#### > 8-9 DÉCEMBRE 2018 • Libérer sa puissance

Expérimenter, déployer et intégrer notre puissance créatrice au service de notre vie. Rencontrer l'être créateur en nous et lui donner pleinement sa place au sein de notre être. Nous verrons comment les idées, les désirs se concrétisent dans la matière au niveau de notre structure physique et émotionnelle. Visiter et libérer nos peurs fondamentales, nos émotions, nos croyances limitatives qui nous empêchent de nous réaliser pleinement...

### 3<sup>E</sup> CHAKRA

#### > 12-13 JANVIER 2019 • Libérer sa puissance

La créativité se place au centre de notre vie. Sa nature est liée à notre féminin intérieur. Elle nous permet de créer une vie en accord avec nos rêves, nos désirs les plus profonds et notre potentiel. Une fois déployée, nous la canalisons au centre de notre cœur et de notre plexus, afin qu'elle puisse se nourrir, grandir et s'enraciner dans la matière... Exploration à travers le jeu, le mouvement, la voix, le souffle, un large éventail de ce que peut nous amener la créativité afin de déployer nos racines et nos ailes dans la conscience individuelle et collective.

### 4<sup>E</sup> CHAKRA

#### > 9-10 FÉVRIER 2019 • L'amour de soi

Notre cœur, la partie divine en nous, en lien avec notre mission d'âme et notre incarnation. Nous prendrons un temps pour rencontrer, libérer et pacifier les mémoires qui nous empêchent de vivre pleinement dans l'amour de soi à travers les différentes portes du cœur. Egalement un temps pour donner place et rendre grâce à notre enfant intérieur, sa joie, sa spontanéité, mais aussi ses blessures, bien souvent de non reconnaissance, de jugement, de rejet, de séparation... Reconnaître, accepter et transformer nos blessures en lumière, en amour de soi.

### 5<sup>E</sup> CHAKRA

#### > 9-10 MARS 2019 • Exprimer sa vérité

Le chakra de la gorge gouverne la communication, parler, écouter, organiser nos idées pour les clarifier, donner et recevoir dans l'expression. La retenue au niveau de la gorge est souvent liée à l'enfance et à la façon dont nous avons reçu les mots, porteur d'énergie de notre entourage, également la façon dont nous avons été reçu à travers notre parole, notre langage. Incarner son être authentique passe par le chemin de l'expression de sa propre vérité. Lâcher ou regarder avec conscience et amour ce qui nous empêche de nous exprimer librement, accepter ce qui est, notre facilité ou difficulté à vivre et être dans notre authenticité d'abord avec nous-mêmes, puis avec l'autre.

### 6<sup>E</sup> CHAKRA

#### > 13-14 AVRIL 2019 • La clairvoyance

Le processus de canalisation au service de notre vie. La clairvoyance est reliée à notre 6<sup>e</sup> chakra, celui de la perception subtile. Nous irons rencontrer notre relation avec cette partie de nous et réhabiliter ce qui doit être à travers des outils simples et puissants: lecture intuitive, méditation, guérison énergétique. La clairvoyance est reliée à la perception de notre monde subtil, à l'écoute intérieure. Nous aborderons le processus de canalisation, à la rencontre de notre guide intérieur et des êtres de lumière. Vers un véritable chemin de guérison, de compréhension et d'intégration de notre mission d'âme, à travers l'être authentique.

### 7<sup>E</sup> CHAKRA

#### > 11-12 MAI 2019 • Le jaillissement

La couronne, s'ouvrir et faire confiance à la source qui est en nous, nous aborderons toutes les notions liées au lâcher-prise. Qu'est-ce que avoir la foi en la vie ? le sentiment de communion avec la vie, afin que l'être puisse pleinement se réaliser dans la matière, accueillir pleinement ce qui est, vivre l'instant présent dans la complétude. La vie est un cycle d'expériences, nous pouvons décider de la vivre pleinement en lien avec notre être.

### L'ÉCLOSION

#### > 15-16 JUIN 2019 • La renaissance

Sortir de la matrice, honorer l'être dans toutes ses dimensions, incarner pleinement la vie. Un temps pour partager le cheminement de chacun, le projet de vie. Le chemin de transformation. Chacun se révèle au monde dans sa pleine puissance.



# Formation M'être au Monde<sup>©</sup>

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Email : .....

**Je m'inscris pour la formation complète.**

Je joins un chèque à titre d'arrhes de 190 euros à l'ordre d'Emmanuelle Robert, je donne 8 chèques de 190 euros qui seront encaissés après chaque stage OU je paie 1520 euros le jour du premier stage.

**Tarif formation complète : 1710 euros**

**Je m'inscris pour les trois premiers stages.**

Je joins un chèque à titre d'arrhes de 90 euros à l'ordre d'Emmanuelle Robert, je donne 3 chèques de 170 euros qui seront encaissés après chaque stage OU je paie 510 euros le jour du premier stage.

**Tarif trois premiers stages : 600 euros**

**Je m'inscris stage par stage.**

Je joins un chèque à titre d'arrhes de 80 euros par stage à l'ordre d'Emmanuelle Robert. Le solde de chaque stage (140 euros) sera à régler au début de chaque stage.

**Tarif pour un stage : 220 euros**

Les arrhes ne sont plus remboursables 10 jours avant le stage.

Date :

Signature :

A envoyer à **Emmanuelle Robert**  
**Espace Jaya, 284 rue des Pyrénées, 75020 Paris**