

TÉMOIGNAGES

*« Ce stage est révolutionnaire pour chaque parcelle dont je suis faite.
Il perce encore plus profondément mes peurs, mes croyances limitantes.
Il enseigne la vigilance vis-à-vis de moi dans la bienveillance
de mon fonctionnement... » Anita*

*« Le partage du cœur entre nous a fait naître une onde d'amour
qui a traversé notre groupe. » Colette*

*« Je deviens l'auteur de mes propres outils permettant d'aller voir
sous mes carapaces ma vérité, et de vivre quotidiennement en tant
qu'homme authentique. » Christophe*

INFOS PRATIQUES

Tarif : 220 € le week-end ou
1710 € les 9 stages (cycle complet)
Possibilité d'échelonner

Horaires : 9h30 - 18h

Lieu : Espace Jaya - 284, rue des Pyrénées - 75020 Paris



Contact:

Emmanuelle Robert 06 64 70 39 13
Virginie Sala 06 21 77 17 96
contact@emmanuelle-robert.com



www.emmanuelle-robert.com

graphisme : petitoiseau.fr

CYCLE DE 9 STAGES INTENSIFS

POUR DÉPLOYER SON POTENTIEL INSTINCTIF DE VIE

2017
2018



DE SEPTEMBRE 2017 À JUIN 2018

M'êtré au
Monde©

Comment trouver les clés pour agir pleinement, mettre en mouvement nos pulsions de vie afin de concrétiser un rêve, un projet, une vision et devenir créateur de sa vie ?

Ce cycle de formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent vivre pleinement leur puissance créatrice et honorer leur potentiel de vie. Il a pour objectif, sur une période de 9 mois, de préparer ou de mener à terme **un projet artistique**, un **changement de vie professionnel** ou **personnel**... Réveiller l'artiste en nous, retrouver ce qui est instinctif en nous, explorer notre hauteur et notre profondeur...

PUBLIC

Toute personne ayant un désir profond de changement dans sa relation à lui-même. Destiné également aux professionnels des arts de la scène et/ou métiers pour lequel le charisme et la créativité sont importants.

PROCESSUS

La confiance en soi et ses enjeux. Exploration des thèmes vie/mort, puissance/impuissance, les cycles de la vie, de la victime au créateur. Les enjeux face à l'autre. Pouvoir/puissance. Reconnaître ses peurs, les exprimer, accueillir pour laisser place à la transformation vers la réalisation de soi. Exprimer les émotions refoulées. Reconnaître le potentiel intuitif, la confiance en cette partie infinie. Une fois allié avec elle, le monde se dévoile, s'exprime, s'offre.

OUTILS

La conscience du corps, le mouvement libre, le travail énergétique, le souffle, l'expression authentique, la libération des mémoires, la confiance en l'intuition. Alignement des structures : Conscience, Cœur, Base...

> AU PROGRAMME

30 sept.-1 octobre 2017

WE 1 : La confiance

4-5 novembre 2017

WE 2 : Prendre sa place

2-3 décembre 2017

WE 3 : Libérer sa puissance

6-7 janvier 2018

WE 4 : Déployer sa créativité

10-11 février 2018

WE 5 : L'amour de soi

10-11 mars 2018

WE 6 : Exprimer sa vérité

14-15 avril 2018

WE 7 : La clairvoyance

19-20 mai 2018

WE 8 : Le jaillissement

23-24 juin 2018

WE 9 : L'éclosion



> Créatrice et animatrice



Emmanuelle Robert thérapeute transpersonnel et musicienne **channel** accompagne en séance individuelle et en groupe l'être humain vers son chemin d'authenticité, sa place juste, celui de l'être créateur. Diplômée

en tant que thérapeute transpersonnel, formée en yoga, intuition, méditation guidée, tantra de la réconciliation, son engagement lui permet de vous accompagner avec puissance, douceur, et intégrité, sans laisser place aux illusions.

> Co-crédatrice et assistante



Virginie Sala comédienne, autrice, metteuse en scène et graphiste indépendante, suit un parcours artistique alliant théâtre, danse et thérapie. Elle fonde la compagnie théâtrale A Corps' Intimes dans laquelle

elle utilise la création scénique au service de l'être et de la transmission. Elle cherche la vérité et le dépassement de soi dans ses créations.

MODALITÉS

9 MOIS = 9 STAGES

Menant à la concrétisation de son «**Projet**». Les 3 premiers stages sont ouverts. A partir du 4^{ème} stage, engagement définitif pour le cycle complet.