

CYCLE DE 9 STAGES **INTENSIFS**  
POUR DÉPLOYER SON POTENTIEL INSTINCTIF DE VIE



M'êtré au  
Monde<sup>©</sup>

## Comment trouver les clés pour agir pleinement, mettre en mouvement nos pulsions de vie afin de concrétiser un rêve, un projet, une vision et devenir créateur de sa vie ?

Ce cycle de formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent vivre pleinement leur puissance créatrice et honorer leur potentiel de vie. Il a pour objectif, sur une période de 9 mois, de préparer ou de mener à terme **un projet artistique, un changement de vie professionnel ou personnel...** Réveiller l'artiste en nous, retrouver ce qui est instinctif en nous, explorer notre hauteur et notre profondeur...

### PUBLIC

Toute personne ayant un désir profond de changement dans sa relation à lui-même. Destiné également aux professionnels des arts de la scène et/ou métiers pour lequel le charisme et la créativité sont importants.

### PROCESSUS

La confiance en soi et ses enjeux. Exploration des thèmes vie/mort, puissance/impuissance, les cycles de la vie, de la victime au créateur. Les enjeux face à l'autre. Pouvoir/puissance. Reconnaître ses peurs, les exprimer, accueillir pour laisser place à la transformation vers la réalisation de soi. Exprimer les émotions refoulées. Reconnaître le potentiel intuitif, la confiance en cette partie infinie. Une fois allié avec elle, le monde se dévoile, s'exprime, s'offre.

### OUTILS

La conscience du corps, le mouvement libre, le travail énergétique, le souffle, l'expression authentique, la libération des mémoires, la confiance en l'intuition. Alignement des structures : Conscience, Cœur, Base...

### > AU PROGRAMME

*1-2 octobre 2016*

**WE 1 : La confiance**

*29-30 octobre 2016*

**WE 2 : Prendre sa place**

*26-27 novembre 2016*

**WE 3 : Libérer sa puissance**

*28-29 janvier 2017*

**WE 4 : Déployer sa créativité**

*25-26 février 2017*

**WE 5 : L'amour de soi**

*25-26 mars 2017*

**WE 6 : Exprimer sa vérité**

*29-30 avril 2017*

**WE 7 : La clairvoyance**

*27-28 mai 2017*

**WE 8 : Le jaillissement**

*1-2 juillet 2017*

**WE 9 : L'éclosion**



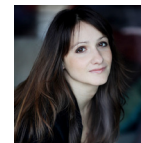
### > Créatrice et animatrice



**Emmanuelle Robert** thérapeute transpersonnel et musicienne **channel** accompagne en séance individuelle et en groupe l'être humain vers son chemin d'authenticité, sa place juste, celui de l'être créateur. Diplômée

en tant que thérapeute transpersonnel, formée en yoga, intuition, méditation guidée, tantra de la réconciliation, son engagement lui permet de vous accompagner avec puissance, douceur, et intégrité, sans laisser place aux illusions.

### > Co-créatrice et assistante



**Virginie Sala** comédienne, autrice, metteuse en scène et graphiste indépendante, suit un parcours artistique alliant théâtre, danse et thérapie. Elle fonde la compagnie théâtrale A Corps' Intimes dans laquelle

elle utilise la création scénique au service de l'être et de la transmission. Elle cherche la vérité et le dépassement de soi dans ses créations.

### MODALITÉS

9 MOIS = 9 STAGES

Menant à la concrétisation de son «**Projet**». Les 3 premiers stages sont ouverts. A partir du 4<sup>ème</sup> stage, engagement définitif pour le cycle complet.

« La création artistique, la concrétisation d'un projet de vie personnel ou professionnel ont le même processus. Celui d'aller intimement contacter l'être authentique. »

### > INFOS PRATIQUES

**Tarif :** 220 € le week-end ou  
1710 € les 9 stages (cycle complet)  
*Possibilité d'échelonner*

**Horaires :** 9h30 - 18h30

**Lieu :** Espace Jaya  
284, rue des Pyrénées  
75020 Paris



### Contact:

Emmanuelle Robert 06.64.70.39.13  
Virginie Sala 06.21.77.17.96  
metreaumonde@gmail.com

[www.emmanuelle-robert.com](http://www.emmanuelle-robert.com)

